



歌う喜びはすべての人のもの

# アンカヴァーリング・ザ・ヴォイス講座 2006夏

～フィンランドの歌の学校からメリヤ・ラウティオさんをお迎えして～

「アンカヴァーリング・ザ・ヴォイス（声に掛けられた覆いを取り除くという意味）」では、“人間の声は本来、正しく美しい”と考えています。そして、心や体の緊張・筋肉の衰えなど、本来の声の輝きを損なっている原因を取り除くための取り組みをします。

レッスンには参加者全員で響きを共有するグループレッスンと個人のプロセスをより重視する個人レッスンがあり、どちらも講師の指示に従って、短い意味のない言葉を簡単なメロディにのせて歌います。グループレッスンでは、全員で同じ音と言葉を歌い(ユニゾン)、皆さんが歌いやすいように講師が伴奏します。あくびも大歓迎。歌っているうちに体が温まって、いつの間にか楽に声が出ていることでしょう。初めての方には、まずグループレッスンへのご参加をお勧めします。

歌唱経験や予備知識の有無に関わらず、おおむね 15 歳以上の方で、興味をお持ちの方ならどなたでもご参加頂けます。エクササイズと呼ばれる練習が中心で、その間は楽譜を使いません。歌による発声のレッスンですが、ストーリーテリングや教壇に立つなど、歌以外で「声」を使う活動をなさる方にも役立つことでしょう。普段歌う機会のない方、歌は好きだけど苦手という方もどうぞおいでください。

## 7月9日(日) グループレッスン 【基準額】5,000円

愛媛県生涯学習センター4F 演劇レッスン室(予定)松山市上野町甲650

- ・10:00～11:30 前半のレッスン
- ・11:30～ 『歌のミニコンサート』
- ・13:30～15:00 後半のレッスン(昼食をご持参ください)

## 7月10日(月) 個人レッスン 【基準額】5,000円

ルーテル松山教会(予定)松山市木屋町4-3-2

- ・10:00～17:00(1人45分 要予約)

\*グループレッスン経験者ならばどなたでも受講できます。ご希望のレッスン時間を調整しますので、お早めにご予約ください。9日(日)の夕方に個人レッスン希望の方はご相談ください。

【基準額】は、レッスンを受ける際の目安になる金額として、日本ツアー運営の諸経費を考慮して設定していますが、レッスンを受けた方が経済的な理由で断念することのないよう、その金額は任意にしています。

### 講師 メリヤ・ラウティオ

ヘルシンキの音楽大学「シベリウスアカデミー」で学んだ後、シュタイナー学校で音楽教師を務める。「ラウルコウル」(歌の学校)の開校に音楽教師・ピアノ伴奏者として参加。同時に学生として「アンカヴァーリング・ザ・ヴォイス」による歌唱指導を受ける。卒業後同校の歌唱教師となる。現在、グループレッスン、個人レッスンのほかフォークソング(民謡)や相互発表のクラスを受け持つ。

### 通訳・コーディネーター 林 百香

2004年にラウルコウルを卒業。岡山在住。日本各地で発声練習会の講師を務め、松山市でも毎月開講中。

【問合せ・申込み】アンカヴァーリング・ザ・ヴォイスの会(平塚由紀)

T/F 089-966-6725 E-mail kasanono@hotmail.co.jp